**Меню раскладка на 10 –дней зимнего периода (1 день понедельник)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выход блюда | | Брутто | | | Нетто | | ясли | | | | сад | | | | | Фактический выход | |
| ясли | сад | ясли | | сад | ясли | сад | б | ж | у | Кал. | б | ж | у | кал | |  |  |
| **1 завтрак. 1 день Понедельник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Молочная манная каша** | 150 | 200 | |  |  |  |  | 5.17 | 7.40 | 20.2 | 168.12 | 6.21 | 7.08 | 30.91 | | 214.98 | 150 | 200 |
| манка |  |  | | 23 | 30.8 | 23 | 30.8 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Молоко |  |  | | 133 | 176 | 133 | 176 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 4 | 5 | 4 | 5 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сахар |  |  | | 4 | 5 | 4 | 5 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Чай на молоке** | 180 | 200 | |  |  |  |  | 2.2 | 1.8 | 13.21 | 78.4 | 2.93 | 2.4 | 17.6 | | 104.53 | 180 | 200 |
| Чай высшего или 1 сорта |  |  | | 0.25 | 0.3 | 0.25 | 0.3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| вода |  |  | | 64.5 | 86 | 64.5 | 86 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Молоко |  |  | | 75 | 100 | 75 | 100 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сахар |  |  | | 6 | 8 | 6 | 8 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Батон нарезной с маслом** | 30/5 | 40/5 | |  |  |  |  | 3.12 | 5.05 | 14.99 | 116.12 | 2.3 | 3.54 | 14.61 | | 101.0 | 30/5 | 40/5 |
| Батон |  |  | | 30 | 40 | 30 | 40 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 5 | 5 | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **2-й завтрак. 1 день Понедельник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Яблоки** | 100 | 100 | | 100 | 100 | 100 | 100 | 0.44 | 0.44 | 10.1 | 46.0 | 0.44 | 0.44 | 10.1 | | 46.0 | 100 | 100 |
|  | 100 | 100 | | 100 | 100 | 100 | 100 | 0.44 | 0.44 | 10.1 | 46.0 | 0.44 | 0.44 | 10.1 | | 46.0 | 100 | 100 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Свекла отварная** | 40 | 60 | | 52.06 | 78.1 | 38 | 57 | 0.42 | 0 | 4.32 | 19.60 | 0.86 | 3.65 | 5.02 | | 56.34 | 40 | 60 |
| **Щи на б/к со сметаной** | 200/8 | 200/8 | |  |  |  |  | 1.56 | 4.5 | 5.48 | 101.2 | 1.88 | 5.39 | 6.78 | | 95.49 | 200/8 | 200/8 |
| Капуста белокочанная |  |  | | 55 | 65 | 44 | 52 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Картофель |  |  | | 35.5 | 41.6 | 26.6 | 31.25 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Морковь |  |  | | 13.22 | 16.4 | 10.5 | 13 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Лук репка |  |  | | 10.6 | 12.5 | 8.4 | 10.4 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Томатное пюре |  |  | | 2 | 2.6 | 2 | 2.6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Бульон/вода |  |  | | 177 | 208 | 177 | 208 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло растительное |  |  | | 4.1 | 5 | 4.2 | 5 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сметана |  |  | | 8 | 8 | 8 | 8 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Картофельное пюре** | 150 | 200 | |  |  |  |  | 3.08 | 6.36 | 14.09 | 145.29 | 4.1 | 8.48 | 18.78 | | 193.73 | 150 | 200 |
| картофель |  |  | | 169.5 | 226 | 134 | 168 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 4 | 9 | 4 | 9 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| молоко |  |  | | 24 | 32 | 24 | 32 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Котлета (говядина 1 категория)** | 60/5 | 70/5 | |  |  |  |  | 10.77 | 13.65 | 8.62 | 200.45 | 12.57 | 15.93 | 10.06 | | 233.86 | 60/5 | 70/5 |
| Мясо говядина |  |  | | 69.6 | 81.2 | 51.6 | 60.2 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Хлеб пшеничный |  |  | | 11.4 | 13.3 | 11.4 | 13.3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сухари |  |  | | 6.6 | 7.7 | 6.6 | 7.7 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Молоко или вода |  |  | | 13.8 | 16.1 | 13.8 | 16.1 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масса полуфабриката |  |  | | 75 |  | 87.5 |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 4.2 | 4.9 | 4.2 | 4.9 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масса готового изделия |  |  | |  |  | 60 | 70 |  |  |  |  |  |  |  | |  | 60/5 | 70/5 |
| сливочное масло |  |  | | 5 | 5 | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Компот из с/ф** | 180 | 200 | |  |  |  |  | 0.03 | 0 | 18.57 | 70.65 | 0.04 | 0 | 24.76 | | 94.20 | 180 | 200 |
| Сухофрукты |  |  | | 7.5 | 10 | 7.5 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| вода |  |  | | 180 | 200 | 180 | 200 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сахар |  |  | | 10 | 10 | 10 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** | 40 | 50 | | 40 | 50 | 40 | 50 | 2.64 | 0.48 | 13.68 | 72.4 | 3.27 | 0.57 | 17.07 | | 90.5 | 40 | 50 |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ***Полдник* 1 день Понедельник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Печенье** | 40 | 60 | | 40 | 60 | 40 | 60 | 2.9 | 3.88 | 34.64 | 170.2 | 4.5 | 5.88 | 44.64 | | 250.2 | 40 | 60 |
| **Чай с сахаром** | 180 | 200 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Чай высшего или 1 сорта |  |  | | 0.25 | 0.3 | 0.25 | 0.3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| вода |  |  | | 180 | 200 | 180 | 200 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сахар |  |  | | 6 | 8 | 6 | 8 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сливочное масло |  |  | | 2 |  | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Наименование | Выход блюда | | Брутто | | | Нетто | | ясли | | | | сад | | | | | Фактический выход | |
| ясли | сад | ясли | | сад | ясли | сад | б | ж | у | Кал. | б | ж | у | кал | |  |  |
| **1 день Понедельник. Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Сырники** | 150 | 180 | |  |  |  |  | 12.92 | 13.87 | 29.02 | 277.73 | 14.81 | 17.11 | 34.63 | | 352.63 | 150 | 180 |
| Масло растительное |  |  | | 3 | 3 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Мука пшеничный |  |  | | 13 | 15 | 13 | 15 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сахар |  |  | | 5 | 6 | 5 | 6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Творог |  |  | | 95 | 145 | 95 | 145 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Ванилин |  |  | | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Яйца |  |  | | 6 | 6 | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Соус сметанный** | 15 | 20 | |  |  |  |  | 0.22 | 2.53 | 0.81 | 22.5 | 0.29 | 3.37 | 1.08 | | 30.0 | 15 | 20 |
| Пшеничная мука |  |  | | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 0.6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 8.25 | 11.3 | 8.25 | 11.3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 0.6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сметана |  |  | | 7.5 | 10 | 7.5 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Кофейный напиток на молоке** | 180 | 200 | |  |  |  |  | 1.08 | 1.08 | 11.67 | 76.67 | 1.4 | 1.4 | 15.56 | | 102.22 | 180 | 200 |
| Кофейный напиток злаковый |  |  | | 2 | 2.6 | 2 | 2.6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Молоко 2.5-3.2 |  |  | | 74 | 93 | 74 | 93 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 95 | 126 | 95 | 126 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сахар |  |  | | 8 | 10 | 8 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Банан** | 50 | 50 | |  |  |  |  | 0.75 | 0.25 | 10.5 | 47.2 | 0.75 | 0.25 | 10.5 | | 47.2 | 50 | 50 |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |

**Меню раскладка на 10 –дней зимнего периода 2 день вторник)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выход блюда | | Брутто | | | Нетто | | | ясли | | | | | сад | | | | | Фактический выход | |
| ясли | сад | ясли | | сад | ясли | сад | | б | | ж | у | Кал. | б | ж | у | кал | |  |  |
| **1 завтрак Вторник 2 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Омлет натуральный** | 130 | 150 | |  |  |  |  | 3.58 | | 16.17 | | 12.6 | 213.56 | 5.63 | 18.02 | 12.94 | | 239.71 | 130 | 150 |
| Масло сливочное |  |  | | 4 | 4 | 4 | 4 |  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло растительное |  |  | | 1 | 1 | 1 | 1 |  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| яйца |  |  | | 110.1 | 1267 | 98 | 113 |  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| соль |  |  | | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 |  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Молоко |  |  | | 40 | 45 | 40 | 45 |  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Чай с сахаром** | 200 | 200 | |  |  |  |  | 0.15 | | 0 | | 10.50 | 21.0 | 0.20 | 0 | 14 | | 28.0 | 200 | 200 |
| Чай высшего или 1 сорта |  |  | | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 0.4 |  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 200 | 200 | 200 | 200 |  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сахар |  |  | | 8 | 10 | 8 | 10 |  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Печенье** | 30 | 60 | | 30 | 60 | 30 | 60 | 2.25 | | 2.94 | | 22.32 | 125.1 | 4.5 | 5.88 | 44.64 | | 250.2 | 30 | 60 |
| **Масло** | 5 | 10 | | 5 | 10 | 5 | 10 | 0.05 | | 4.15 | | 0.05 | 37.5 | 0.1 | 8.3 | 0.1 | | 75.0 | 5 | 5 |
| **Сыр** | 10 | 15 | | 10 | 15 | 10 | 15 | 2.28 | | 2.94 | | 0 | 35.97 | 3.42 | 4.41 | 0 | | 53.95 | 10 | 15 |
|  |  |  | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **2-й завтрак Вторник 2 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Сок Виноградный** | 100 | 100 | | 100 | 100 | 100 |  | | 0.3 | | 0 | 14.0 | 54.0 | 0.3 | 0 | 0.14 | | 54.0 | 100 | 100 |
|  | 100 | 100 | | 100 | 100 | 100 |  | | 0.3 | | 0 | 14.0 | 54.0 | 0.3 | 0 | 0.14 | | 54.0 | 100 | 100 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Салат из свежих огурцов** | 40 | 50 | |  |  |  |  | | 0.33 | | 1.05 | 1.26 | 15.63 | 0.42 | 2.06 | 1.59 | | 26.39 | 40 | 50 |
| Огурец |  |  | | 45 | 56.3 | 45 | 56.3 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Растительное масло |  |  | | 1 | 2 | 1 | 2 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Лук репка |  |  | | 3.6 | 4.8 | 3 | 4 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Суп картофельный с клецками** | 200 | 250 | |  |  |  |  | | 2.44 | | 3.56 | 11.32 | 94.5 | 3.05 | 4.45 | 14.15 | | 118.13 | 200 | 250 |
| Картофель |  |  | | 53 | 66.25 | 40 | 50 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Лук репка |  |  | | 10 | 12 | 8 | 10 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Морковь |  |  | | 10 | 12.5 | 8 | 10 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло растительное |  |  | | 2 | 2.5 | 2 | 2.5 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Бульон |  |  | | 150 | 187.5 | 150 | 187.5 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Клецки** |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Мука пшеничная |  |  | | 7.7 | 9.63 | 7.7 | 9.63 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 0.9 | 1.13 | 0.9 | 1.13 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Яйца |  |  | | 0.05 | 0.07 шт. | 2.2 | 2.75 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 12 | 15.13 | 12 | 15.13 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масса теста |  |  | |  |  | 22.5 | 28.13 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масса готовых клецек |  |  | |  |  | 24.8 | 31 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  | 24.8 | 31.0 |
| **Жаркое по-домашнему с мясом птицы** | 180 | 200 | |  |  |  |  | | 11.21 | | 10.18 | 15.53 | 207 | 12.46 | 11.31 | 17.26 | | 230.0 | 180 | 200 |
| Кура |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Картофель с 01.09-31.10 |  |  | | 127 | 141 | 95 | 106 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Картофель с 31.10-31.12 |  |  | | 136 | 151 | 95 | 106 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Картофель с 31.12-28.02 |  |  | | 146 | 162 | 95 | 106 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Картофель с 29.02-01.09 |  |  | | 158 | 176 | 95 | 106 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Пук репчатый |  |  | | 14 | 15 | 12 | 13 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Морковь до 1 января |  |  | | 31 | 35 | 25 | 28 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Морковь с 1 января |  |  | | 33 | 37 | 25 | 28 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Томатная паста |  |  | | 1.2 | 1.4 | 1.2 | 1.4 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Растительное масло |  |  | | 6 | 7 | 6 | 7 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масса готовых овощей |  |  | |  |  | 144 | 159 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Выход |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  | |  | 180 | 200 |
| **Компот из с/ф** | 150 | 200 | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сухофрукты |  |  | | 7.5 | 7.5 | 7.5 | 7.5 | | 0.03 | | 0 | 18.57 | 70.65 | 0.04 | 0 | 24.76 | | 94.20 | 180 | 200 |
| вода |  |  | | 150 | 200 | 150 | 200 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** | 40 | 50 | |  |  |  |  | | 2.64 | | 0.48 | 13.68 | 72.4 | 3.27 | 0.57 | 17.07 | | 90.5 | 40 | 50 |
|  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Полдник Вторник 2 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Молоко** | 150 | 200 | | 150 | 200 | 150 | 200 | | 4.58 | | 3.98 | 7.58 | 84.67 | 6.10 | 5.30 | 10.10 | | 112.89 | 150 | 200 |
| **Рогалик с повидлом** | 60 | 60 | |  |  |  |  | | 4.33 | | 5.93 | 43.0 | 232.13 | 4.33 | 5.93 | 43.0 | | 232.13 | 60 | 60 |
| Мука пшеничная |  |  | | 40 | 40 | 40 | 40 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 3 | 3 | 3 | 3 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сахар |  |  | | 5 | 5 | 5 | 5 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| молоко |  |  | | 15 | 15 | 15 | 15 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Яйцо |  |  | | 1/8 | 1/8 | 5 | 5 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| дрожжи |  |  | | 1 | 1 | 1 | 1 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло растительное |  |  | | 4 | 4 | 4 | 4 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| повидло |  |  | | 10 | 10 | 10 | 10 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Ужин Вторник 2 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Капуста тушеная с мясом, курой** | 200 | 250 | |  |  |  |  | | 19.7 | | 15.0 | 13.65 | 269.0 | 24.6 | 18.75 | 17.06 | | 336.25 | 200 | 250 |
| Капуста свежая |  |  | | 129 | 186 | 103 | 149 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Мясо |  |  | | 130 | 152 | 96 | 112 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| или кура |  |  | | 177 | 206 | 157 | 183 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масса готового блюда |  |  | |  |  | 60 | 70 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло растительное |  |  | | 3 | 6.5 | 3 | 6.5 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Томатное пюре |  |  | | 5 | 5 | 5 | 5 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| морковь |  |  | | 2.22 | 3.25 | 1.8 | 2.6 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| С 01.01 |  |  | | 2.4 | 3.5 | 1.8 | 2.6 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Лук репчатый |  |  | | 4.3 | 6 | 3.6 | 5.2 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Мука пшеничная |  |  | | 1 | 1.5 | 1 | 1.5 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сахар |  |  | | 2 | 2.9 | 2 | 2.9 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** | 30 | 40 | | 30 | 40 | 30 | 40 | | 3.07 | | 0.9 | 14.94 | 78.62 | 4.09 | 1.20 | 19.2 | | 104.82 | 30 | 40 |
| **Напиток лимонный** | 180 | 200 | |  |  |  |  | | 0.1 | | 0 | 20.1 | 82.3 | 0.13 | 0 | 26.53 | | 109.73 | 180 | 200 |
| Лимон |  |  | | 25 | 33.3 | 15 | 33.3 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| вода |  |  | | 16.5 | 213 | 160.5 | 213 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сахар |  |  | | 10 | 12 | 10 | 12 | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |

**Меню раскладка на 10 –дней зимнего периода (3 день среда)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выход блюда | | Брутто | | | Нетто | | ясли | | | | сад | | | | | Фактический выход | |
| ясли | сад | ясли | | сад | ясли | сад | б | ж | у | Кал. | б | ж | у | кал | |  |  |
| **1 завтрак. 3 день среда** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Молочная рисовая каша** | 150 | 200 | |  |  |  |  | 4.6 | 5.8 | 30.5 | 146 | 6.14 | 7.59 | 39.09 | | 156.0 | 150 | 200 |
| Рис |  |  | | 15 | 15 | 26 | 26 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Молоко |  |  | | 126 | 200 | 126 | 200 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 5.7 | 6.6 | 5.7 | 6.6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сахар |  |  | | 2.5 | 4 | 2.5 | 4 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Соль йодированная |  |  | | 0.9 | 1.5 | 0.9 | 1.5 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Чай с сахаром на молоком** | 180 | 200 | |  |  |  |  | 2.64 | 2.1 | 15.85 | 94.08 | 2.93 | 2.4 | 17.6 | | 104.53 | 150 | 200 |
| Чай высшего или 1 сорта |  |  | | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 0.6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Молоко |  |  | | 75 | 100 | 75 | 100 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 64.5 | 86 | 64.5 | 86 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сахар |  |  | | 10 | 10 | 13 | 13 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Бутерброд со сливочным маслом** | 30/6 | 40/8 | |  |  |  |  | 1.62 | 3.6 | 12 | 107.9 | 1.75 | 4.8 | 16 | | 119.22 | 30/6 | 40/8 |
| Хлеб пшеничный |  |  | | 30 | 40 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 6 | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **2-й завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **яблоки** | 100 | 100 | |  |  |  |  | 0.44 | 0.44 | 10.1 | 46.0 | 0.44 | 0.44 | 10.1 | | 46.0 | 100 | 100 |
|  | 100 | 100 | |  |  |  |  | 0.44 | 0.44 | 10.1 | 46.0 | 0.44 | 0.44 | 10.1 | | 46.0 | 100 | 100 |
| **Обед. 3 день. Среда** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Салат из белокочанной капусты и моркови** | 40 | 60 | |  |  |  |  | 0.51 | 4.55 | 4.78 | 63.0 | 0.68 | 6.06 | 6.38 | | 84.0 | 40 | 60 |
| Капуста |  |  | | 47.7 | 63.6 | 37.8 | 50.0 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Растительное масло |  |  | | 4,5 | 6 | 4.5 | 6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Морковь |  |  | | 6 | 7.8 | 4.5 | 6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сахар |  |  | | 2 | 3 | 2 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Суп вермишелевый на курином бульоне** | 200.0 | 250.0 | |  |  |  |  | 6.73 | 11.1 | 14.4 | 124.86 | 8.42 | 13.87 | 18.0 | | 156.08 | 200.0 | 250.0 |
| Вермишель |  |  | | 10 | 12 | 10 | 12 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Морковь |  |  | | 9.6 | 12 | 8 | 9.4 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 2.4 | 3 | 2.4 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Курица охлажденная |  |  | | 24.8 | 21.6 | 31.0 | 27.0 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Бульон |  |  | | 160.0 | 200.0 | 160.0 | 200.0 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Наименование | Выход блюда | | Брутто | | | Нетто | | ясли | | | | сад | | | | | Фактический выход | |
| ясли | сад | ясли | | сад | ясли | сад | б | ж | у | Кал. | б | ж | у | кал | |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Каша ячневая с маслом** | 150 | 200 | |  |  |  |  | 5.0 | 4.3 | 28.7 | 189.0 | 6.0 | 5.3 | 30.7 | | 195.0 | 150.0 | 200.0 |
| Ячневая крупа |  |  | | 36.0 | 40.0 | 36.0 | 40.0 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 3.6 | 4.0 | 3.6 | 4.0 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| вода |  |  | | 150.0 | 200.0 | 150.0 | 200.0 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Соль йодированная |  |  | | 0.7 | 0.8 | 0.7 | 0.8 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Гуляш куриный в сметанном соусе** | 60/15 | 70/20 | |  |  |  |  | 7.93 | 6.48 | 2.79 | 117.0 | 9.29 | 10.52 | 3.39 | | 140.25 | 60/15 | 70/20 |
| Кура потрашенн. Охлажд. |  |  | | 70 | 77 | 60.0 | 56.6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Морковь |  |  | | 12.54 | 14.81 | 9.81 | 11.45 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Лук |  |  | | 7 | 10 | 5.85 | 8.2 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Томатное пюре |  |  | | 3 | 3.05 | 3 | 3.05 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 2 | 2.35 | 2 | 2.35 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Мука пшеничная |  |  | | 1 | 1.78 | 1 | 1.78 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Овощной отвар или вода |  |  | | 20 | 20.54 | 20 | 20.54 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Соус сметанный** |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | 15.0 | 20.0 |
| Сметана |  |  | | 7.5 | 10 | 7.5 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Мука пшеничная |  |  | | 0.5 | 0.7 | 0.5 | 0.7 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Овощной отвар или вода |  |  | | 8.25 | 11.0 | 8.25 | 11.0 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 0.5 | 0.7 | 0.5 | 0.7 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Компот из с/ф** | 150.0 | 200.0 | |  |  |  |  | 0.03 | 0 | 18.57 | 70.65 | 0.04 | 0 | 24.76 | | 94.20 | 150.0 | 200.0 |
| Сухофрукты |  |  | | 7.5 | 10.0 | 7.5 | 10.0 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сахар |  |  | | 8.0 | 10.0 | 8.0 | 10.0 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| вода |  |  | | 150.0 | 200.0 | 150.0 | 200.0 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** | 40 | 50 | |  |  |  |  | 2.64 | 0.48 | 13.68 | 72.4 | 3.27 | 0.57 | 17.07 | | 90.5 | 40.0 | 50.0 |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Полдник. 3 день среда** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| молоко | 180.0 | 200.0 | |  |  |  |  | 5.49 | 4.77 | 9.09 | 101.60 | 6.10 | 5.30 | 10.10 | | 112.89 | 180.0 | 200.0 |
| сдоба | 60 | 60.0 | |  |  |  |  | 4.86 | 3.85 | 35.66 | 228.0 | 4.86 | 3.85 | 35.66 | | 228.0 | 60.0 | 60.0 |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Ужин. 3 день среда** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Плов мясной** | 160.0 | 200.0 | |  |  |  |  | 11.50 | 12.78 | 28.32 | 275.20 | 14.37 | 15.98 | 35.4 | | 344.0 | 160.0 | 200.0 |
| Мясо без кости 1 кат. |  |  | | 65.0 | 70.0 | 60.0 | 65.0 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| На костях |  |  | | 85.0 | 95.0 | 60.0 | 65.0 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масса вареного |  |  | |  | 56.0 |  | 60.0 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Морковь до 1 января |  |  | | 16 | 20 | 13 | 16.0 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| После 1 января |  |  | | 17 | 21 | 13 | 16 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло растительное |  |  | | 5 | 6 | 5 | 6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Лук репа |  |  | | 15 | 19 | 13 | 16 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Крупа рисовая |  |  | | 34 | 42 | 34 | 42 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода или бульон |  |  | | 69 | 86 | 69 | 86 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Батон нарезной** | 40.0 | 40.0 | |  |  |  |  | 4.5 | 1.74 | 30.84 | 157.2 | 4.5 | 1.74 | 30.84 | | 157.2 | 40.0 | 40.0 |
| **Чай с сахаром** | 200.0 | 200.0 | |  |  |  |  | 0.20 | 0 | 14.0 | 28.0 | 0.20 | 0 | 14.0 | | 0.28 | 200.0 | 200.0 |
| Чай высшего или 1 сорта |  |  | | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 0.6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 200.0 | 200.0 | 200.0 | 200.0 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сахар |  |  | | 8 | 10 | 8 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |

**Меню раскладка на 10 –дней зимнего периода (4 день четверг)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выход блюда | | Брутто | | | Нетто | | ясли | | | | сад | | | | | Фактический выход | |
| ясли | сад | ясли | | сад | ясли | сад | б | ж | у | Кал. | б | ж | у | кал | |  |  |
| **1 завтрак. 4 день четверг** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Макароны с сыром** | 110 | 110 | |  |  |  |  | 3.46 | 6.6 | 22.81 | 188.5 | 3.46 | 6.6 | 22.81 | | 188.5 | 110.0 | 110.0 |
| Макароны |  |  | | 35 | 35 | 35 | 35 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 3 | 3 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сыр |  |  | | 10 | 12 | 10 | 12 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Соль |  |  | | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Гренка** | 20 | 35 | |  |  |  |  | 1.44 | 0.16 | 9.04 | 36.0 | 2.52 | 0.28 | 15.82 | | 63.0 | 20.0 | 35.0 |
| Хлеб пшеничный или зерновой |  |  | | 37 | 64 | 31 | 55 |  |  |  |  |  |  |  | |  | 20.0 | 35.0 |
| **Кофейный напиток с молоком** | 180.0 | 200.0 | |  |  |  |  | 1.2 | 1.2 | 14.004 | 92.04 | 1.4 | 1.4 | 15.56 | | 102.22 | 180.0 | 200.0 |
| Кофейный напиток злаковый |  |  | | 2 | 2.6 | 2 | 2.6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Молоко 2.5-3.2 % |  |  | | 80 | 90 | 80 | 90 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 105 | 126 | 105 | 126 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сахар |  |  | | 9 | 12 | 9 | 12 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **2-й завтрак. 4 день. Четверг** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **сок** | 100 | 100 | |  |  |  |  | 0.6 | - | 1.10 | 43.0 | 0.6 | - | 43.0 | |  | 100 | 100 |
|  | 100 | 100 | |  |  |  |  | 0.6 | - | 1.10 | 43.0 | 0.6 | - | 43.0 | |  | 100 | 100 |
| **Обед. 4 день. Четверг** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Суп -уха** | 170.0 | 200.0 | |  |  |  |  | 4.24 | 5.2 | 20.24 | 112.8 | 5.3 | 6.5 | 25.3 | | 150.3 | 170.0 | 200.0 |
| Консерва рыбная в собственном соку |  |  | | 32 | 40 | 32 | 40 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Бульон/ вода |  |  | | 110 | 135 | 110 | 135 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Картофель |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| С01.09-31.10 |  |  | | 68 | 100 | 60 | 75 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| С 31.10-31.12 |  |  | | 86 | 107 | 60 | 75 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| С 31.12-28.02 |  |  | | 93 | 116 | 60 | 75 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| 29.02-01.09 |  |  | | 100 | 125 | 60 | 75 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Морковь до 1.01 |  |  | | 10 | 13 | 8 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| С 1 января |  |  | | 11 | 14 | 8 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Лук репа |  |  | | 10 | 13 | 8 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 3 | 4 | 3 | 4 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Крупа рисовая, пшено. Пшеничная или геркулес |  |  | | 5 | 6 | 5 | 6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Каша перловая с мясом и овощами** | 200.0 | 200.0 | |  |  |  |  | 12.18 | 15.59 | 55.06 | 432.89 | 12.18 | 15.59 | 55.06 | | 432.89 | 200.0 | 200.0 |
| Крупа перловая |  |  | | 49.5 | 49.5 | 49.5 | 49.5 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 9 | 12 | 9 | 12 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 10.8 | 108 | 108 | 108 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Мясо (говядина) |  |  | | 65.3 | 71.4 | 65 | 70 |  |  |  |  |  |  |  | |  | 60 | 70 |
| Лук репа |  |  | | 10.7 | 11.9 | 9 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло растительное |  |  | | 1 | 1 | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| морковь |  |  | | 12 | 13.3 | 9 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Соль |  |  | | 0.5 | 1 | 0.5 | 1 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Томатное пюре |  |  | |  | 3 |  | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Соленый огурец** | 45 | 60 | |  |  |  |  | 0.38 | 0.07 | 1.61 | 8.05 | 0.57 | 0.11 | 2.42 | | 12.08 | 45 | 60 |
| **Хлеб ржаной** | 40 | 50 | |  |  |  |  | 2.64 | 0.48 | 13.68 | 72.4 | 3.27 | 0.57 | 17.07 | | 90.5 | 40 | 50 |
| **Компот из с/ф** | 150 | 200 | |  |  |  |  | 0.03 | 0 | 18.57 | 70.65 | 0.04 | 0 | 24.76 | | 94.20 | 150 | 200 |
| Смесь с/ф |  |  | | 7.5 | 10 | 7.5 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 150 | 200 | 150 | 200 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сахар |  |  | | 9 | 10 | 9 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Лимонная кислота |  |  | | 0.15 | 0.2 | 0.15 | 0.2 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Полдник. 4 день. Четверг** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Кефир** | 150 | 200 | |  |  |  |  | 4.35 | 4.8 | 6.0 | 88.5 | 5.8 | 6.4 | 8.0 | | 118.0 | 150 | 200 |
| **Блины с джемом** | 75/10 | 75/10 | |  |  |  |  | 6.24 | 8.1 | 34.31 | 234.0 | 6.24 | 8.1 | 34.31 | | 234.0 | 75/10 | 75/10 |
| Мука пшеничная |  |  | | 32 | 32 | 32 | 32 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Наименование | Выход блюда | | Брутто | | | Нетто | | ясли | | | | сад | | | | | Фактический выход | |
| ясли | сад | ясли | | сад | ясли | сад | б | ж | у | Кал. | б | ж | у | кал | |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Молоко 2.5-3.2% |  |  | | 73 | 73 | 73 | 73 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Яйца |  |  | | 1/7 | 1/7 | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 3 | 3 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сахар |  |  | | 2 | 2 | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масса теста |  |  | |  | 116 |  | 116 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Растительное масло |  |  | | 3 | 3 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масса жареных блинов |  |  | |  | 75 |  | 75 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Джем |  |  | | 10 | 10 | 10 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Ужин. 4день Четверг** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Каша молочная гречневая** | 180.0 | 250.0 | |  |  |  |  | 5.93 | 7.81 | 20.50 | 176.78 | 8.25 | 13.025 | 31.25 | | 277.97 | 180.0 | 250.0 |
| Крупа гречневая |  |  | | 17 | 25 | 17 | 25 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода питьевая |  |  | | 22 | 28 | 22 | 28 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сахар |  |  | | 4.5 | 6 | 4.5 | 6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 4.5 | 6 | 4.5 | 6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Молоко 2.5-3.2% |  |  | | 150 | 200 | 150 | 200 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Соль |  |  | | 0.43 | 0.5 | 0.43 | 0.5 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Батон нарезной** | 40 | 40 | |  |  |  |  | 4.5 | 1.74 | 30.84 | 157.2 | 4.5 | 1.74 | 30.84 | | 157.2 | 40 | 40 |
| **Чай с лимоном** | 180 | 200 | |  |  |  |  | 0.04 | 0 | 9.10 | 40.7 | 0.05 | 0 | 12.13 | | 54.26 | 180 | 200 |
| Чай высшего или 1 сорта |  |  | | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 0.6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 180 | 200 | 180 | 200 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сахар |  |  | | 9 | 12 | 9 | 12 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Свежий лимон |  |  | | 5 | 6.6 | 4 | 5.3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |

**Меню раскладка на 10 –дней зимнего периода (5 день пятница)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выход блюда | | Брутто | | | Нетто | | | ясли | | | | сад | | | | | Фактический выход | |
| ясли | сад | ясли | | сад | ясли | | сад | б | ж | у | Кал. | б | ж | у | кал | |  |  |
| **1 завтрак. 5 день. Пятница** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Молочная вязкая пшенная каша** | 150 | 200 | |  |  |  | |  | 5.26 | 6.07 | 21.29 | 159.75 | 7.01 | 8.09 | 28.39 | | 213.0 | 150 | 200 |
| пшено |  |  | | 19 | 25 | 19 | | 25 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Молоко 2.5-3.2% |  |  | | 113 | 150 | 113 | | 150 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| вода |  |  | | 26 | 26 | 26 | | 35 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 2 | 2 | 2 | | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сахар |  |  | | 4 | 4 | 4 | | 5 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Кокао на молоке** | 180 | 200 | |  |  |  | |  | 4.0 | 3.2 | 15.0 | 112.67 | 4.2 | 3.6 | 17.28 | | 118.67 | 180 | 200 |
| какао |  |  | | 2 | 2.7 | 2 | | 2.7 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Молоко |  |  | | 110 | 123 | 110 | | 123 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 70 | 77 | 70 | | 77 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сахар |  |  | | 8 | 10 | 8 | | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Батон нарезной** | 40 | 40 | |  |  |  | |  | 4.5 | 1.74 | 30.84 | 157.2 | 4.5 | 1.74 | 30.84 | | 157.2 | 40 | 40 |
| **Масло сливочное** | 5 | 10 | |  |  |  | |  | 0.05 | 4.15 | 0.05 | 37.5 | 0.1 | 8.3 | 0.1 | | 75.0 | 5 | 10 |
|  |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **2-й завтрак 5 день. Пятница** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Апельсины** | 100 | 100 | |  |  |  | |  | 0.60 | 1.14 | 15.0 | 66.0 | 0.60 | 1.14 | 15.0 | | 66.0 | 100 | 100 |
|  | 100 | 100 | |  |  |  | |  | 0.60 | 1.14 | 15.0 | 66.0 | 0.60 | 1.14 | 15.0 | | 66.0 | 100 | 100 |
| **Обед. 5 день. Пятница** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Салат из сквашенной капусты** | 40 | 60 | |  |  |  | |  | 1.13 | 4.06 | 6.92 | 68.72 | 1.13 | 4.06 | 6.92 | | 68.72 | 40 | 60 |
| Кв. капуста |  |  | | 40 | 60 | 40 | | 60 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Растительное масло |  |  | | 3 | 3 | 3 | | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Суп пюре гороховый с сухариками** | 200 | 200 | |  |  |  | |  | 6.0 | 3.10 | 21.6 | 142 | 6.0 | 3.10 | 21.6 | | 142.0 | 200 | 200 |
| Горох сухой |  |  | | 13.4 | 13.4 | 13 | | 13 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Картофель |  |  | | 66.6 | 66.6 | 40 | | 40 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Лук репка |  |  | | 8 | 8 | 7 | | 7 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Морковь |  |  | | 9 | 9 | 6.6 | | 6.6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Зелень |  |  | | 3 | 3 | 3 | | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сливочное масло |  |  | | 4 | 4 | 4 | | 4 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| вода |  |  | |  | 144 |  | | 144 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Гренки из пшеничного хлеба** | 10 | 10 | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Пшеничнй хлеб |  |  | | 20 | 20 | 10 | | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Суфле из птицы** | 70/5 | 80/6 | |  |  |  | |  | 8.57 | 12.80 | 3.91 | 286.06 | 9.79 | 14.63 | 4.47 | | 326.93 | 70/5 | 80/6 |
| Куры 1 категории |  |  | | 132 | 147 | 115 | | 131 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Отварная мякоть без кожи |  |  | |  |  | 47 | | 54 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Яйца |  |  | | 1/3 | 1/3 | 13 | | 15 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Соус молочный для запекания** | 20 | 23 | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 1 | 1.1 | 1 | | 1.1 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Молоко 2.5-3.2% |  |  | | 15 | 17 | 15 | | 17 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Мука пшеничная |  |  | | 3 | 3.4 | 3 | | 3.4 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода/бульон |  |  | | 3 | 3.4 | 3 | | 3.4 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сливочное масло |  |  | | 3 | 3.4 | 3 | | 3.4 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масса полуфабриката |  |  | |  | 75 |  | | 86 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масса готового суфле |  |  | |  | 70 |  | | 80 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сливочное масло |  |  | | 5 | 6 | 5 | | 6 |  |  |  |  |  |  |  | |  | 70/5 | 80/5 |
| **Макароны отварные** | 150 | 200 | |  |  |  | |  | 5.10 | 7.50 | 28.50 | 202.50 | 6.8 | 10 | 38 | | 270 | 150 | 200 |
| Макаронные изделия |  |  | | 51 | 68 | 51 | | 68 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сливочное масло |  |  | | 5.3 | 7 | 5.3 | | 7 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Компот из с/ф** | 150 | 200 | |  |  |  | |  | 0.03 | 0 | 18.57 | 70.65 | 0.04 | 0 | 24.76 | | 94.20 | 150 | 200 |
| Сухофрукты |  |  | | 7.5 | 10 | 7.5 | | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| вода |  |  | | 150 | 200 | 150 | | 200 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сахар |  |  | | 9 | 10 | 9 | | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** | 40 | 50 | |  |  |  | |  | 2.64 | 0.48 | 13.68 | 72.4 | 3.27 | 0.57 | 17.07 | | 90.5 | 40 | 50 |
|  |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Полдник. 5 день. Пятница** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Кисель** | 150 | 200 | |  |  |  | |  | 0.12 | 0.05 | 19.27 | 73.3 | 0.16 | 0.07 | 25.70 | | 97.70 | 150 | 200 |
| Концентрат киселя |  |  | | 18 | 24 | **16** | | 24 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 143 | 190 | **143** | | 190 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сахар |  |  | | 7 | 10 | **7** | | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Вафли** | 60 | 60 | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **УЖИН. 5 день. Пятница** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Винегрет овощной** | 130 | 200 | |  |  |  | |  | 2.11 | 6.29 | 12.19 | 92 | 2.72 | 12.36 | 16.88 | | 189.60 | 130 | 200 |
| Картофель |  |  | | 58.3 | 68 | 35 | | 50 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Лук репа |  |  | | 9.5 | 17.9 | 8 | | 15 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло растительное |  |  | | 3 | 6 | 3 | | 6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Морковь |  |  | | 26.7 | 18.9 | 20 | | 15 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Огурцы соленые |  |  | | 12.9 | 25 | 12 | | 20 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Свекла |  |  | | 53.3 | 25.5 | 40 | | 20 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Соль |  |  | | 1 | 1 | 1 | | 1 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Яйцо вареное** | 40 | 40 | |  |  |  | |  | 7.4 | 9.01 | 15.78 | 178.93 | 7.4 | 9.01 | 15.78 | | 178.93 | 40 | 40 |
| **Чай с сахаром** | 200 | 200 | |  |  |  | |  | 0.20 | 0 | 14 | 28 | 0.20 | 0 | 14 | | 28 | 200 | 200 |
| Чай высшего качества или 1 -го сорта |  |  | | 0.5 | 0.6 | 0.5 | | 0.6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сахар |  |  | | 9 | 14 | 9 | | 14 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** | 30 | 40 | |  |  |  | |  | 3.07 | 0.9 | 14.94 | 78.62 | 4.09 | 9.01 | 15.78 | | 104.82 | 30 | 40 |
|  |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Наименование | Выход блюда | | Брутто | | | Нетто | | | ясли | | | | сад | | | | | Фактический выход | |
| ясли | сад | ясли | | сад | ясли | | сад | б | ж | у | Кал. | б | ж | у | кал | |  |  |
| **6 день. Понедельник. Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Молочная геркулесовая каша** | 150 | 200 | |  |  |  |  | | 5.4 | 9.0 | 24.7 | 181.9 | 7.16 | 8.98 | 28.84 | | 227.19 | 150 | 200 |
| Крупа геркулеса |  |  | | 23 | 30.8 | 23 | 30.8 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 43.5 | 58 | 43.5 | 58 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Молоко |  |  | | 88.5 | 118 | 88.5 | 118 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сахар |  |  | | 4 | 5 | 4 | 5 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сливочное масло |  |  | | 4 | 5 | 4 | 5 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Чай с лимоном** | 180 | 200 | |  |  |  |  | | 0.04 | 0 | 9.10 | 40.7 | 0.05 | 0 | 12.13 | | 54.26 | 180 | 200 |
| Чай высшего или 1 сорта |  |  | | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 0.6 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 180 | 200 | 180 | 200 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сахар |  |  | | 9 | 12 | 9 | 12 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Свежий лимон |  |  | | 5 | 6.6 | 4 | 5.3 | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Бутерброд со сливочным маслом** | 30/6 | 40/8 | |  |  |  |  | | 1.62 | 3.6 | 12 | 107.9 | 1.75 | 4.8 | 16 | | 119.22 | 30/6 | 40/8 |
| Хлеб пшеничный |  |  | | 30 | 40 |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 6 | 8 |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **6.день. Понедельник 2- Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Яблоки | 100 | 100 | |  |  |  |  | | 0.44 | 0.44 | 10.0 | 46.0 | 0.44 | 0.44 | 10.0 | | 46.0 | 100 | 100 |
|  | 100 | 100 | |  |  |  |  | | 0.44 | 0.44 | 10.0 | 46.0 | 0.44 | 0.44 | 10.0 | | 46.0 | 100 | 100 |
|  |  |  | |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Наименование | Выход блюда | | Брутто | | | Нетто | | | ясли | | | | сад | | | | | Фактический выход | |
| ясли | сад | ясли | | сад | ясли | | сад | б | ж | у | Кал. | б | ж | у | кал | |  |  |
| **6 день. Понедельник. Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Борщ со сметаной (на мясном бульоне**) | 200.0 | 250.0 | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Капуста белокочанная |  |  | | 55 | 65 | 44 | | 52 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Картофель |  |  | | 35.5 | 41.6 | 26.6 | | 31.25 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Морковь |  |  | | 13.22 | 16.4 | 10.5 | | 13 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Лук репка |  |  | | 10.6 | 12.5 | 8.4 | | 10.4 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Томатное пюре |  |  | | 2 | 2.6 | 2 | | 2.6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Бульон |  |  | | 177 | 208 | 177 | | 208 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло растительное |  |  | | 4.1 | 5 | 4.2 | | 5 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сметана |  |  | | 8 | 8 | 8 | | 8 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Рис отварной** | 150 | 200 | |  |  |  | |  | 3.64 | 5.37 | 36.67 | 210 | 4.86 | 7.16 | 48.90 | | 280 | 150 | 200 |
| Крупа рисовая |  |  | | 150 | 200 | 150 | | 200 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 4.5 | 6.75 | 4.5 | | 6.75 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Биточки мясные** | 60/5 | 70/5 | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Мясо говядина |  |  | | 69.6 | 81.2 | 51.6 | | 60.2 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Хлеб пшеничный |  |  | | 11.4 | 13.3 | 11.4 | | 13.3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сухари |  |  | | 6.6 | 7.7 | 6.6 | | 7.7 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Молоко или вода |  |  | | 13.8 | 16.1 | 13.8 | | 16.1 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масса полуфабриката |  |  | | 75 |  | 87.5 | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 4.2 | 4.9 | 4.2 | | 4.9 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масса готового изделия |  |  | |  |  | 60 | | 70 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 5 | 5 | 5 | | 5 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Соленый помидор** | 45 | 60 | |  |  |  | |  | 0.48 | 0.06 | 1.50 | 8.40 | 0.57 | 0.11 | 2.42 | | 12.08 | 45 | 60 |
| **Хлеб ржаной** | 40 |  | | 50 |  |  | |  | 2.64 | 0.48 | 13.68 | 72.4 | 3.27 | 0.57 | 17.07 | | 90.5 | 40 | 50 |
| **Компот из с/ф** | 150 | 200 | |  |  |  | |  | 0.03 | 0 | 18.57 | 70.65 | 0.04 | 0 | 24.76 | | 94.20 | 150 | 200 |
| Сухофрукты |  |  | | 7.5 | 10 | 7.5 | | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| вода |  |  | | 150 | 200 | 150 | | 200 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сахар |  |  | | 9 | 10 | 9 | | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **6 день. Понедельник. Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Йогурт** | 150 | 200 | |  |  |  | |  | 5.22 | 5.76 | 8.4 | 106.2 | 5.8 | 6.4 | 8.0 | | 118.0 | 150 | 200 |
| **Плетенка с маком** | 60 | 60 | |  |  |  | |  | 4.86 | 3.85 | 35.66 | 228.0 | 4.86 | 3.85 | 35.66 | | 228.0 | 60 | 60 |
|  |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **6 день. Понедельник. Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Запеканка творожная с изюмом** | 180 | 200 | |  |  |  | |  | 18.93 | 15.68 | 30.44 | 331.08 | 21.4 | 17.42 | 33.82 | | 367.86 | 150 | 200 |
| Масло сливочное |  |  | | 4 | 5 | 4 | | 5 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Манка |  |  | | 9 | 9 | 9 | | 9 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сахар |  |  | | 4 | 5 | 4 | | 5 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Творог не более 9% |  |  | | 97.5 | 105 | 97.5 | | 105 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Ванилин |  |  | | 0.1 | 0.1 | 0.1 | | 0.1 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Яйца |  |  | | 1/8 | 1/8 | 1/8 | | 1/8 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Изюм |  |  | | 9 | 11 | 9 | | 11 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Молоко 2-5-3.2% |  |  | | 9 | 11 | 9 | | 11 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сметана не менее 15% |  |  | | 5 | 6 | 5 | | 6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Соус Молочный** | 20 | 20 | |  |  |  | |  | 0.52 | 1.41 | 3.15 | 24.24 | 0.52 | 1.41 | 3.15 | | 24.24 | 20 | 20 |
| Молоко |  |  | | 15 | 15 | 15 | | 15 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 5 | 5 | 5 | | 5 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Мука пшеничная |  |  | | 0.8 | 0.8 | 0.8 | | 0.8 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 0.8 | 0.8 | 0.8 | | 0.8 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сахар |  |  | | 2 | 2 | 2 | | 2 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Ванилин |  |  | | 0.01 | 0.01 | 0.01 | | 0.01 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Чай на молоке с сахаром** | 200 | 200 | |  |  |  | |  | 2.93 | 2.4 | 17.6 | 104.53 | 2.93 | 2.4 | 17.6 | | 104.53 | 200 | 200 |
| Чай высшего или 1 сорта |  |  | | 0.5 | 0.6 | 0.5 | | 0.6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Молоко |  |  | | 75 | 100 | 75 | | 100 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 64.5 | 86 | 64.5 | | 86 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сахар |  |  | | 10 | 10 | 13 | | 13 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Печенье** |  | 60 | |  |  |  | |  |  |  |  |  | 4.5 | 5.88 | 44.64 | | 250.2 |  | 60 |
|  |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выход блюда | | Брутто | | | Нетто | | ясли | | | | сад | | | | | Фактический выход | |
| ясли | сад | ясли | | сад | ясли | сад | б | ж | у | Кал. | б | ж | у | кал | |  |  |
| **1 завтрак. 7 день Вторник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Плов фруктовый**  **(Каша рассыпчатая рисовая с сухофруктами)** | 150 | 200 | |  |  |  |  | 3.46 | 3.16 | 44.27 | 191.0 | 4.61 | 4.22 | 59.03 | | 254.68 | 150 | 200 |
| Крупа рисовая |  |  | | 50 | 57 | 105 | 140 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сухофрукты |  |  | | 14 | 20 | 16 | 22 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 5 | 6.5 | 5 | 6.5 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сахар |  |  | | 2.5 | 3 | 2.5 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Кофейный напиток на молоке** | 180 | 200 | |  |  |  |  | 1.29 | 1.29 | 14.004 | 92.004 | 4.61 | 4.22 | 59.03 | | 254.68 | 180 | 200 |
| Кофейный напиток злаковый |  |  | | 2 | 2.6 | 2 | 2.6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Молоко 2.5-3.2 % |  |  | | 80 | 90 | 80 | 90 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 105 | 126 | 105 | 126 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сахар |  |  | | 9 | 12 | 9 | 12 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Печенье** | 30 | 60 | |  |  |  |  | 2.3 | 2.9 | 22.32 | 125.1 | 4.5 | 5.88 | 44.64 | | 250.2 | 30 | 60 |
| **Масло** | 5 | 10 | |  |  |  |  | 0.05 | 4.15 | 0.05 | 37.5 | 0.1 | 8.3 | 0.1 | | 75.0 | 5 | 10 |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **2-й завтрак. 7 день Вторник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Сок** | 100 | 100 | |  |  |  |  | 0.5 | - | 1.10 | 43.0 | 0.5 | - | 1.10 | | 43.0 | 100 | 100 |
|  | 100 | 100 | |  |  |  |  | 0.5 | - | 1.10 | 43.0 | 0.5 | - | 1.10 | | 43.0 | 100 | 100 |
| **Обед. 7 день Вторник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Салат (св. капуста, морковь)** | 40 | 60 | |  |  |  |  | 0.51 | 4.55 | 4.78 | 63.0 | 0.68 | 6.06 | 6.38 | | 84 | 40 | 60 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выход блюда | | Брутто | | | Нетто | | ясли | | | | сад | | | | | Фактический выход | |
| ясли | сад | ясли | | сад | ясли | сад | б | ж | у | Кал. | б | ж | у | кал | |  |  |
| **обед. 7 день Вторник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Капуста белокочанная |  |  | | 47.7 | 63.6 | 37.8 | 50 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Морковь |  |  | | 6 | 7.8 | 4.5 | 6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Растительное масло |  |  | | 4.5 | 6 | 4.5 | 6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сахар |  |  | | 2 | 3 | 2 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Суп лапша на к/б** | 200 | 250 | |  |  |  |  | 6.73 | 11.1 | 14.4 | 124.86 | 8.42 | 13.87 | 18 | | 156.08 | 200 | 250 |
| Вермишель |  |  | | 10 | 12 | 10 | 12 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Морковь |  |  | | 9.6 | 12 | 8 | 9.4 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 2.4 | 3 | 2.4 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Курица охлажденная |  |  | | 24.8 | 21.6 | 31.0 | 27.0 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Бульон |  |  | | 160.0 | 200.0 | 160.0 | 200.0 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Каша гречневая с мясом с мясом** | 200 | 200 | |  |  |  |  | 21.3 | 17.32 | 39.1 | 390.60 | 21.3 | 17.32 | 39.1 | | 390.60 | 200 | 200 |
| Крупа гречневая |  |  | | 60 |  | 70 |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Мясо |  |  | | 68 | 79 | 50 | 57.75 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Лук репа |  |  | | 3 | 4 | 2 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Морковь |  |  | | 10 | 12 | 8 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло растительное |  |  | | 3 | 3 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 3 | 3 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Хлеб ржаной** | 30 | 50 | |  |  |  |  | 1.98 | 0.36 | 1.26 | 54.3 | 3.27 | 0.57 | 17.07 | | 90.5 | 30 | 50 |
| **Компот из с/ф** | 150 | 200 | |  |  |  |  | 0.03 | 0 | 18.57 | 70.65 | 0.04 | 0 | 24.76 | | 94.20 | 150 | 200 |
| Сухофрукты |  |  | | 7.5 | 10 | 7.5 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| вода |  |  | | 150 | 200 | 150 | 200 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сахар |  |  | | 9 | 10 | 9 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Полдник. 7 день Вторник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Булочка** | 60 | 60 | |  |  |  |  | 4.32 | 6.25 | 28.73 | 152.31 | 4.32 | 6.25 | 28.73 | | 152.31 | 60 | 60 |
| **Молоко** | 150 | 200 | |  |  |  |  | 4.58 | 3.98 | 7.58 | 84.67 | 6.10 | 5.30 | 10.10 | | 112.89 | 150 | 200 |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выход блюда | | Брутто | | | Нетто | | ясли | | | | сад | | | | | Фактический выход | |
| ясли | сад | ясли | | сад | ясли | сад | б | ж | у | Кал. | б | ж | у | кал | |  |  |
| **Ужин. 7 день Вторник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Рагу из овощей** | 200 | 230 | |  |  |  |  | 3.01 | 7.19 | 13.54 | 138.0 | 3.46 | 8.27 | 15.57 | | 158.70 | 200 | 230 |
| Картофель с 01.09-31.10 |  |  | | 68 | 78 | 51 | 59 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Картофель с 31.10-31.12 |  |  | | 73 | 84 | 51 | 59 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Картофель с 31.12-28.02 |  |  | | 79 | 91 | 51 | 59 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Картофель с 29.02-01.09 |  |  | | 85 | 98 | 51 | 59 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Пук репчатый |  |  | | 24 | 27 | 20 | 23 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Морковь до 1 января |  |  | | 30 | 58 | 22 | 26 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Морковь с 1 января |  |  | | 32 | 61 | 22 | 26 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Капуста |  |  | | 91 | 105 | 73 | 84 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 106 | 122 | 106 | 122 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сливочное масло |  |  | | 5 | 6 | 5 | 6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Растительное масло |  |  | | 3 | 4 | 3 | 4 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Яйцо вареное** | 40 | 40 | |  |  |  |  | 7.4 | 9.01 | 15.78 | 175.93 | 7.4 | 9.01 | 15.78 | | 175.93 | 40 | 40 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | |  |  |  |  | 4.9 | 1.20 | 19.2 | 104.82 | 4.9 | 1.20 | 19.2 | | 104.82 | 40 | 40 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Чай с сахаром и лимоном** | 180 | 200 | |  |  |  |  | 0.04 | 0 | 10.92 | 48.84 | 0.05 | 0 | 12.13 | | 54.26 | 180 | 200 |
| Чай высшего или 1 сорта |  |  | | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 0.6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 180 | 200 | 180 | 200 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Свежий лимон |  |  | | 5 | 6.6 | 4 | 5.3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сахар |  |  | | 9 | 12 | 9 | 12 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выход блюда | | Брутто | | | Нетто | | ясли | | | | сад | | | | | Фактический выход | |
| ясли | сад | ясли | | сад | ясли | сад | б | ж | у | Кал. | б | ж | у | кал | |  |  |
| **Завтрак 8 день. Среда** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Молочная ячневая каша** | 150 | 200 | |  |  |  |  | 4.98 | 5.69 | 21.10 | 153 | 6.64 | 7.59 | 28.13 | | 204 | 150 | 200 |
| Крупа ячневая |  |  | | 19 | 25 | 19 | 25 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Молоко 2-5%, 3,2; |  |  | | 113 | 150 | 113 | 150 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 26 | 35 | 26 | 35 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сахар |  |  | | 4 | 5 | 4 | 5 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масса каши |  |  | |  |  | 148 | 197 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 2 | 3 | 2 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Чай на молоке** | 180 | 200 | |  |  |  |  | 2.54 | 2.16 | 15.85 | 95.5 | 2.93 | 2.4 | 17.6 | | 104.53 | 180 | 200 |
| Чай высшего или 1 сорта |  |  | | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 0.6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 100 | 110 | 100 | 110 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Молоко |  |  | | 75 | 85 | 75 | 85 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сахар |  |  | | 9 | 12 | 9 | 12 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный с маслом и сыром** | 20/5/8 | 40/10/10 | |  |  |  |  | 4.38 | 4.95 | 9.74 | 99.0 | 8.80 | 10 | 19.52 | | 199.0 | 20/5/8 | 40/10/10 |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **2 Завтрак. 8 день Среда** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **яблоки** | 100 | 100 | |  |  |  |  | 0.44 | 0.44 | 10.1 | 46.0 | 0.44 | 0.44 | 10.1 | | 46.0 | 100 | 100 |
|  | 100 | 100 | |  |  |  |  | 0.44 | 0.44 | 10.1 | 46.0 | 0.44 | 0.44 | 10.1 | | 46.0 | 100 | 100 |
| **Обед. 8 день Среда** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Салат из квашенной капусты** | 40 | 60 | |  |  |  |  | 1.13 | 4.06 | 6.92 | 68.72 | 1.70 | 6.09 | 10.38 | | 103.08 | 40 | **60** |
| Капуста квашенная |  |  | | 37 | 57 | 37 | 57 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло растительное |  |  | | 3 | 3 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Суп овощной на курином бульоне** | 200 | 250 | |  |  |  |  | 3.7 | 6.3 | 7.0 | 103.0 | 4.62 | 7.87 | 8.53 | | 128.75 | 200 | 250 |
| Капуста свежая |  |  | | 20 | 25 | 16 | 20 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Картофель |  |  | | 53 | 66.8 | 40 | 50 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Морковь |  |  | | 10 | 12.5 | 8 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выход блюда | | Брутто | | | Нетто | | ясли | | | | сад | | | | | Фактический выход | |
| ясли | сад | ясли | | сад | ясли | сад | б | ж | у | Кал. | б | ж | у | кал | |  |  |
| **Обед 8 день. Среда** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Лук репчатый |  |  | | 10.6 | 12 | 8 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Зеленый горох |  |  | | 7.3 | 11.5 | 5 | 7.5 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло растительное |  |  | | 3 | 5 | 3 | 5 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Бульон |  |  | | 150 | 187 | 150 | 187 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сметана |  |  | | 10 | 10 | 10 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Тефтели мясные** | 60 | 70 | |  |  |  |  | 7.7 | 8.13 | 6.26 | 128.64 | 8.98 | 9.49 | 7.31 | | 150.5 | 60 | 70 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо котлетное |  |  | | 53 | 62 | 40 | 45 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 6 | 7 | 6 | 7 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Крупа рисовая |  |  | | 5 | 6 | 5 | 6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Лук репчатый |  |  | | 18 | 21 | 15 | 18 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Яйцо |  |  | | 1/20 | 1/13 | 2 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло растительное |  |  | | 1.5 | 2 | 1.5 | 2 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Мука пшеничная |  |  | | 3.6 | 4 | 3.6 | 4 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Масло растительное |  |  | | 3.5 | 4 | 3.5 | 4 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Макароны отварные с маслом** | 150 | 200 | |  |  |  |  | 5.10 | 7.50 | 28.50 | 202.50 | 6.8 | 10 | 38 | | 270 | 150 | 200 |
| Макароны |  |  | | 51 | 68 | 51 | 68 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сливочное масло |  |  | | 5 | 7 | 5 | 7 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** | 40 | 50 | |  |  |  |  | 2.64 | 0.48 | 13.68 | 72.4 | 3.27 | 0.57 | 17.07 | | 90.5 | 40 | 50 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выход блюда | | Брутто | | | Нетто | | ясли | | | | сад | | | | | Фактический выход | |
| ясли | сад | ясли | | сад | ясли | сад | б | ж | у | Кал. | б | ж | у | кал | |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Компот из с/ф** | 150 | 200 | |  |  |  |  | 0.03 | 0 | 18.57 | 70.65 | 0.04 | 0 | 24.76 | | 94.20 | 150 | 200 |
| Сухофрукты |  |  | | 7.5 | 10 | 7.5 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| вода |  |  | | 150 | 200 | 150 | 200 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сахар |  |  | | 9 | 10 | 9 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Полдник. Среда 8 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Гренка** | 30 | 50 | |  |  |  |  | 1.94 | 1.16 | 11.04 | 36.0 | 3.65 | 0.40 | 24.56 | | 95 | 20 | 50 |
| Пшеничнй хлеб |  |  | | 20 | 20 | 50 | 50 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Кисель** |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Ужин. Среда 8 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Картофельная запеканка с мясом** | 150 | 240 | |  |  |  |  | 24.32 | 25.87 | 21.99 | 418.75 | 26.75 | 28.45 | 24.19 | | 460.62 | 150 | 240 |
| картофель |  |  | | 220 | 242 | 165 | 181.5 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо котлетное |  |  | | 152 | 167.2 | 112 | 123.2 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 10 | 11 | 10 | 11 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Яйцо |  |  | | 1/10 | 1/10 | 4 | 4.4 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сухари |  |  | | 3 | 3 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Чай с сахаром** | 180 | 200 | |  |  |  |  | 0.18 | 0 | 12.60 | 25.20 | 0.20 | 0 | 14 | | 28.0 | 180 | 200 |
| Чай высшего или 1 сорта |  |  | | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 0.6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 180 | 200 | 180 | 200 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сахар |  |  | | 9 | 10 | 9 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** | 40 | 40 | |  |  |  |  | 4.9 | 1.20 | 19.2 | 104.82 | 4.9 | 1.20 | 19.2 | | 104.82 | 40 | 40 |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выход блюда | | Брутто | | | Нетто | | ясли | | | | сад | | | | | Фактический выход | |
| ясли | сад | ясли | | сад | ясли | сад | б | ж | у | Кал. | б | ж | у | кал | |  |  |
| **1 завтрак. 9 день Четверг** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Лапшевик с творогом** | 150/5 | 200/5 | |  |  |  |  | 12.21 | 11.66 | 31.2 | 283.0 | 15.6 | 14.77 | 42.13 | | 373 | 150/5 | 200/5 |
| Вермишель |  |  | | 36 | 48 | 36 | 48 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| творог |  |  | | 51 | 68 | 50 | 67 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло растительное |  |  | | 2 | 3 | 2 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сахар |  |  | | 5 | 7 | 5 | 7 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| вода |  |  | | 80 | 107 | 80 | 107 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Яйцо куриное |  |  | | 1/8 | 1/8 | 1/6 | 1/6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сметана не менее 15% |  |  | | 3 | 4 | 3 | 4 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масса полуфабриката |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | 175 | 233 |
| Масло сливочное |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | 5 | 5 |
| **Какао с молоком** | 180 | 200 | |  |  |  |  | 3.78 | 2.6 | 16.74 | 106.8 | 200 | 4.2 | 3.6 | | 17.28 | 118.67 | 200 |
| Какао порошок |  |  | | 2 | 2.7 | 2 | 2.7 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Молоко 2.5-3.2 % |  |  | | 92 | 123 | 92 | 123 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 65 | 87 | 65 | 87 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сахар |  |  | | 8 | 10 | 8 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Печенье** | 30 | 60 | |  |  |  |  | 2.3 | 2.9 | 22.32 | 125.1 | 4.5 | 5.88 | 44.64 | | 250.2 | 30 | 60 |
| **Масло** | 5 | 10 | |  |  |  |  | 0.05 | 4.15 | 0.05 | 37.5 | 0.1 | 8.3 | 0.1 | | 75.0 | 5 | 10 |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **2-й завтрак. 9 день Четверг** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Сок** | 100 | 100 | |  |  |  |  | 0.5 | - | 1.10 | 43.0 | 0.5 | - | 1.10 | | 43.0 | 100 | 100 |
|  | 100 | 100 | |  |  |  |  | 0.5 | - | 1.10 | 43.0 | 0.5 | - | 1.10 | | 43.0 | 100 | 100 |
| **Обед. 9 день. Четверг** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Салат Витаминный(св. капуста, морковь)** | 40 | 60 | |  |  |  |  | 0.51 | 4.55 | 4.78 | 63.0 | 0.68 | 6.06 | 6.38 | | 84 | 40 | 60 |
| Капуста белокочанная |  |  | | 20 | 30 | 16 | 24 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Яблоко |  |  | | 11 | 16.8 | 8 | 12 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Морковь |  |  | | 12.8 | 10.4 | 19.2 | 15.6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сахар |  |  | | 2 | 3 | 2 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Растительное масло |  |  | | 4 | 6 | 4 | 6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Свекольник со сметаной** | 200 | 250 | |  |  |  |  | 3.38 | 5.20 | 11.03 | 116.11 | 4.22 | 6.5 | 13.71 | | 145.0 | 200 | 250 |
| Свекла |  |  | | 68 | 80 | 51 | 64 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Наименование | Выход блюда | | Брутто | | | Нетто | | ясли | | | | сад | | | | | Фактический выход | |
| ясли | сад | ясли | | сад | ясли | сад | б | ж | у | Кал. | б | ж | у | кал | |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Лук репчатый |  |  | | 12.9 | 15.4 | 10.6 | 13 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Морковь |  |  | | 14.2 | 17.3 | 10.4 | 13 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Томатная паста |  |  | | 2 | 3 | 2 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 3 | 4 | 3 | 4 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло растительное |  |  | | 1.6 | 2 | 1.6 | 2 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Картофель |  |  | | 57 | 72 | 34 | 43 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 250 | 313 | 250 | 313 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сахар |  |  | | 1 | 1 | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Сметана |  |  | | 6 | 10 | 6 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Рис отварной** | 100 | 150 | |  |  |  |  | 2.43 | 3.58 | 24.45 | 140 | 3.64 | 5.37 | 36.67 | | 210 | 100 | 150 |
| Крупа рисовая |  |  | | 33 | 53.5 | 33 | 53.5 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 4.5 | 6.75 | 4.5 | 6.75 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Рыба тушеная с овощами** | 60 | 80 | |  |  |  |  | 3.88 | 2.58 | 1.86 | 70.55 | 5.51 | 3.67 | 2.55 | | 89.81 | 60 | 80 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Лук репчатый |  |  | | 11.9 | 14.3 | 10 | 12 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло растительное |  |  | | 2 | 3 | 2 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Минтай |  |  | | 63.2 | 73.7 | 60 | 70 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Соль |  |  | | 0.5 | 1 | 0.5 | 1 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Томатное пюре |  |  | | 3 | 3 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Морковь |  |  | | 18.8 | 20 | 15 | 16 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выход блюда | | Брутто | | | Нетто | | ясли | | | | сад | | | | | Фактический выход | |
| ясли | сад | ясли | | сад | ясли | сад | б | ж | у | Кал. | б | ж | у | кал | |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Компот из с/ф** | 150 | 200 | |  |  |  |  | 0.03 | 0 | 18.57 | 70.65 | 0.04 | 0 | 24.76 | | 94.20 | 150 | 200 |
| Сухофрукты |  |  | | 7.5 | 10 | 7.5 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| вода |  |  | | 150 | 200 | 150 | 200 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сахар |  |  | | 9 | 10 | 9 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** | 30 | 40 | |  |  |  |  | 3.07 | 0.9 | 14.94 | 78.62 | 4.09 | 1.20 | 19.2 | | 104.82 | 30 | 40 |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Полдник. Четверг 9 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Вафли** | 60 | 60 | |  |  |  |  | 1.68 | 2.0 | 46.4 | 212.4 | 1.68 | 2.0 | 46.4 | | 212.4 | 60 | 60 |
| **Молоко** | 150 | 200 | |  |  |  |  | 4.58 | 3.98 | 7.58 | 84.67 | 6.10 | 5.30 | 10.10 | | 112.89 | 150 | 200 |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Ужин. Четверг 9 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Каша молочная пшенная** | 200 | 200 | |  |  |  |  | 8.35 | 8.16 | 40.93 | 274.40 | 8.35 | 8.16 | 40.93 | | 274.40 | 200 | 200 |
| Крупа пшено |  |  | | 27 | 27 | 27 | 27 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Молоко |  |  | | 100 | 100 | 100 | 100 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 65 | 65 | 65 | 65 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сахар |  |  | | 3 | 3 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  | | 4 | 4 | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Соль |  |  | | 0.12 | 0.14 | 0.12 | 0.14 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Чай с сахаром** | 180 | 200 | |  |  |  |  | 0.18 | 0 | 12.60 | 25.20 | 0.20 | 0 | 14 | | 28.0 | 180 | 200 |
| Чай высшего или 1 сорта |  |  | | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 0.6 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| Вода |  |  | | 180 | 200 | 180 | 200 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сахар |  |  | | 9 | 10 | 9 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** | 30 | 50 | |  |  |  |  | 1.98 | 0.36 | 10.26 | 54.3 | 3.27 | 0.57 | 17.07 | | 90.5 | 30 | 50 |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выход блюда | | | | Брутто | | | | | Нетто | | ясли | | | | | | | | сад | | | | | | | | | | Фактический выход | | | |
| ясли | | сад | | ясли | | | | сад | ясли | сад | б | | ж | | у | | Кал. | | б | | ж | | у | | кал | | | |  | |  | |
| **Завтрак 10 день. Пятница** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Молочная каша «Дружба»** | 150 | | 200 | | | |  | |  |  |  | 3.95 | | 8.47 | | 17.0 | | 161.46 | | 5.27 | | 11.31 | | 22.69 | | | | 215.28 | | 150 | | 200 | |
| Крупа рисовая |  | |  | | | | 11.25 | | 15 | 11.25 | 15 |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  | |
| Крупа пшенная |  | |  | | | | 8.25 | | 11 | 8.25 | 11 |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  | |
| Вода |  | |  | | | | 52.5 | | 70 | 52.5 | 70 |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  | |
| Сахар |  | |  | | | | 4 | | 5 | 4 | 5 |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  | |
| Молоко 2-5%, 3,2; |  | |  | | | | 76.5 | | 102 | 76.5 | 102 |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  | |
| Масло сливочное |  | |  | | | | 7.5 | | 10 | 7.5 | 10 |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  | |
| **Чай с сахаром** | 180 | | 200 | | | |  | |  |  |  | 2.54 | | 2.16 | | 15.85 | | 95.5 | | 2.93 | | 2.4 | | 17.6 | | | | 104.53 | | 180 | | 200 | |
| Чай высшего или 1 сорта |  | |  | | | | 0.5 | | 0.6 | 0.5 | 0.6 |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  | |
| Вода |  | |  | | | | 100 | | 110 | 100 | 110 |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  | |
| Сахар |  | |  | | | | 9 | | 12 | 9 | 12 |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  | |
| **Батон нарезной с маслом** | 40/5 | | 40/10 | | | |  | |  |  |  | 4.55 | | 5.89 | | 30.89 | | 194.7 | | 4.6 | | 10.04 | | 30.94 | | | | 232.2 | | 40/5 | | 40/10 | |
|  |  | |  | | | |  | |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **2 Завтрак. 10 день . Пятница** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **апельсины** | 100 | | 100 | | | |  | |  |  |  | 0.44 | | 0.44 | | 10.1 | | 46.0 | | 0.44 | | 0.44 | | 10.1 | | | | 46.0 | | 100 | | 100 | |
|  | 100 | | 100 | | | |  | |  |  |  | 0.44 | | 0.44 | | 10.1 | | 46.0 | | 0.44 | | 0.44 | | 10.1 | | | | 46.0 | | 100 | | 100 | |
| **Обед. 10день Пятница** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Соленый помидор** | 40 | | 60 | | | |  | |  |  |  | 0.38 | | 0.07 | | 1.61 | | 8.05 | | 0.57 | | 0.11 | | 2.42 | | | | 12.08 | | 40 | | **60** | |
| **Рассольник со сметаной на к/б** | 200/10 | | 250/10 | | | |  | |  |  |  | 1.72 | | 4.69 | | 10.28 | | 104.0 | | 2.16 | | 5.88 | | 12.85 | | | | 127.49 | | 200 | | 250 | |
| Картофель |  | |  | | | | 80 | | 100 | 60 | 75 |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  | |
| Крупа перловая |  | |  | | | | 4 | | 5 | 4 | 5 |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  | |
| Морковь |  | |  | | | | 10 | | 12.5 | 8 | 10 |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  | |
| Лук репчатый |  | |  | | | | 4.8 | | 6 | 4 | 5 |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  | |
| Огурцы соленые |  | |  | | | | 13 | | 16.75 | 12 | 15 |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  | |
| Бульон |  | |  | | | | 150 | | 187.5 | 150 | 187.5 |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  | |
| Масло растительное |  | |  | | | | 4 | | 5 | 4 | 5 |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  | |
| Зелень |  | |  | | | | 3 | | 3 | 3 | 3 |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  | |
| Наименование | Выход блюда | | | Брутто | | | | | | Нетто | | | ясли | | | | | | | | сад | | | | | | | | | | Фактический выход | | |
| ясли | сад | | ясли | | | | сад | | ясли | сад | | б | | ж | | у | | Кал. | | б | | ж | | у | | кал | | | |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сметана |  |  | | | | 10 | | 10 | | 10 | 10 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| **Голубцы ленивые** | 180 | 210 | | | |  | |  | |  |  | | 14.79 | | 11.46 | | 10.77 | | 204.78 | | 17.25 | | 13.35 | | 12.57 | | | | 238.89 | | 180 | | 210 |
| Мясо |  |  | | | | 120 | | 147 | | 70 | 80 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| Крупа рисовая |  |  | | | | 12 | | 15 | | 12 | 15 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| **Масса отварного риса** | 24 | 30 | | | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | | 24 | | 30 |
| Лук репчатый |  |  | | | | 10 | | 10 | | 8 | 8 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Масса пассерованного лука** | 5 | 5 | | | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | | 5 | | 5 |
| Капуста белокочанная |  |  | | | | 125 | | 180 | | 120 | 170 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| **Масса полуфабриката** |  |  | | | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | | 267 | | 273 |
| Растительное масло |  |  | | | | 2.5 | | 3 | | 2.5 | 3 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Масса голубцов** | 180 | 210 | | | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | | 180 | | 210 |
|  |  |  | | | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Хлеб ржаной** | 40 | 50 | | | |  | |  | |  |  | | 2.64 | | 0.48 | | 13.68 | | 72.4 | | 3.27 | | 0.57 | | 17.07 | | | | 90.5 | | 40 | | 50 |
| **Компот из с/ф** | 150 | 200 | | | |  | |  | |  |  | | 0.03 | | 0 | | 18.57 | | 70.65 | | 0.04 | | 0 | | 24.76 | | | | 94.20 | | 150 | | 200 |
| Сухофрукты | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |  | 7.5 | 10 | 7.5 | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| вода |  |  | | | | 150 | | 200 | | 150 | 200 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| сахар |  |  | | | | 9 | | 10 | | 9 | 10 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
|  |  |  | | | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
|  |  |  | | | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| **Полдник. 10 день. Пятница** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Булочка домашняя** | 60 | 60 | | | |  | |  | |  |  | | 4.32 | | 8.25 | | 28.73 | | 152.31 | | 4.32 | | 8.25 | | 28.73 | | | | 152.31 | | 60 | | 60 |
| Мука пшеничная |  |  | | | | 39.42 | | 39.42 | | 39.42 | 39.42 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Мука пшеничная (на подпыл) |  |  | | | | 1.58 | | 1.58 | | 1.58 | 1.58 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| Сахар |  |  | | | | 6.85 | | 6.85 | | 6.85 | 6.85 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| Сахар на отделку |  |  | | | | 1.65 | | 1.65 | | 1.65 | 1.65 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| Яйцо |  |  | | | | 3.5 | | 3.5 | | 3.5 | 3.5 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| Масло сливочное |  |  | | | | 9.4 | | 9.4 | | 9.4 | 9.4 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| Яйцо (для смазки) |  |  | | | | 1.5 | | 1.5 | | 1.5 | 1.5 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| Дрожжи |  |  | | | | 1 | | 1 | | 1 | 1 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| Молоко |  |  | | | | 20 | | 20 | | 20 | 20 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| Масло растительное |  |  | | | | 0.2 | | 0.2 | | 0.2 | 0.2 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| **Чай с лимоном** | 180 | 200 | | | |  | |  | |  |  | | 0.04 | | 0 | | 10.92 | | 48.84 | | 0.05 | | 0 | | 12.13 | | | | 54.26 | | 180 | | 200 |
| Чай высшего или 1 сорта |  |  | | | | 0.5 | | 0.6 | | 0.5 | 0.6 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| Вода |  |  | | | | 180 | | 200 | | 180 | 200 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| сахар |  |  | | | | 9 | | 12 | | 9 | 12 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| Свежий лимон |  |  | | | | 5 | | 6.6 | | 4 | 5.3 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
|  |  |  | | | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
|  |  |  | | | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| **Ужин. 10. День. Пятница** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Капуста тушеная с мясом** | 200 | 200 | | | |  | |  | |  |  | | 19.7 | | 15 | | 13.65 | | 269.0 | | 19.7 | | 15 | | 13.65 | | | | 269.0 | | 200 | | 200 |
| Капуста свежая |  |  | | | | 129 | | 186 | | 103 | 149 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| Мясо |  |  | | | | 130 | | 152 | | 96 | 112 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| или кура |  |  | | | | 177 | | 206 | | 157 | 183 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| Масса готового блюда |  |  | | | |  | |  | | 60 | 70 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| Масло растительное |  |  | | | | 3 | | 6.5 | | 3 | 6.5 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| Томатное пюре |  |  | | | | 5 | | 5 | | 5 | 5 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| морковь |  |  | | | | 2.22 | | 3.25 | | 1.8 | 2.6 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| С 01.01 |  |  | | | | 2.4 | | 3.5 | | 1.8 | 2.6 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| Лук репчатый |  |  | | | | 4.3 | | 6 | | 3.6 | 5.2 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| Мука пшеничная |  |  | | | | 1 | | 1.5 | | 1 | 1.5 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |
| сахар |  |  | | | | 2 | | 2.9 | | 2 | 2.9 | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | | | |  | |  | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выход блюда | | Брутто | | | Нетто | | ясли | | | | сад | | | | | Фактический выход | |
| ясли | сад | ясли | | сад | ясли | сад | б | ж | у | Кал. | б | ж | у | кал | |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Компот из с/ф** | 200 | 200 | |  |  |  |  | 0.04 | 0 | 24.76 | 94.20 | 0.04 | 0 | 24.76 | | 94.20 | 200 | 200 |
| Сухофрукты |  |  | | 7.5 | 10 | 7.5 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| вода |  |  | | 150 | 200 | 150 | 200 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| сахар |  |  | | 9 | 10 | 9 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** | 40 | 50 | |  |  |  |  | 4.9 | 1.20 | 19.2 | 104.82 | 4.11 | 1.25 | 19.9 | | 106.82 | 40 | 50 |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |